



## Check Up

*Ein individuelles Kurzscreening zu Persönlichkeit, beruflichen Interessen und intellektueller Leistung*

trans\_m AG  
Querstrasse 4  
CH-8304 Wallisellen  
Switzerland

phone +41 43 233 32 13  
fax +41 43 233 32 15  
e-mail [office@transm.ch](mailto:office@transm.ch)  
url [www.transm.ch](http://www.transm.ch)

*Business Partner CNI CareerNet International*

## Ihre Fragestellung

Sie stellen sich öfter die Frage, ob Sie in Ihrem persönlichen oder beruflichen Wirken auf dem Weg sind, der Ihren eigentlichen Interessen und Neigungen entspricht. Sie spüren, dass Sie eine Veränderung anstreben oder suchen nach einer objektiven Bestätigung, dass sich Ihr Handeln mit Ihren Persönlichkeitszügen und Interessen deckt.

Als Auftraggeber sind Sie an der Förderung des Potentials Ihrer Mitarbeitenden interessiert und möchten sich eine

allgemeine Übersicht über deren Entwicklungsfelder machen.

In beiden Fällen unterstützt Sie ein Check Up darin, solche Fragen zu beantworten, ohne sich auf einen längeren und begleiteten Standortbestimmungs- oder Laufbahnberatungsprozess einzulassen.

## Ihre Lösung mit trans\_m

### Was kann ein Check Up

Ein Check Up ist ein ca. 3-stündiges Screeningverfahren, welches eine Übersicht über Persönlichkeitsstruktur, Interessen und intellektuelle Leistungsfähigkeit gibt.

Der Check Up basiert im Wesentlichen auf einer Selbstbeschreibung einer Person. Um fundierte Aussagen zu generieren, ist ein offenes und ehrliches Mitwirken der teilnehmenden Person von zentraler Bedeutung. Ein Check Up eignet sich daher vor allem als Ausgangslage für eine persönliche Standortbestimmung oder eine berufsorientierte Laufbahnberatung und kann somit als Gesprächsgrundlage für mögliche Veränderungsprozesse in persönlicher oder beruflicher Hinsicht dienen.

### Der Inhalt eines Check Up

Der Check Up von trans\_m besteht aus den folgenden drei Modulen.

- **Persönlichkeit**  
In diesem Modul wird die Persönlichkeitsstruktur erhoben. Es dient daher vor allem zur Beantwortung von allgemeinen Fragen des persönlichen Wohlbefindens unabhängig eines spezifischen beruflichen Kontextes.
- **Berufliche Interessen**  
Zusätzlich zur Erhebung der Persönlichkeitsstruktur wird mit diesem Modul die Interessenstruktur erhoben. Dadurch können zusätzliche Aussagen zu beruflichen Präferenzen gemacht und somit Laufbahnfragen beantwortet werden
- **Leistungsfähigkeit**  
Mit diesem Modul wird zusätzlich die allgemeine intellektuelle Leistungsfähigkeit erhoben. Die Erhebung dieser Dimension ist ebenfalls von grosser Be-

deutung, da die intellektuelle Leistungsfähigkeit ebenfalls verhaltensbestimmend ist.

Auf Wunsch können einzelne Module auch weggelassen werden, sofern diese zur Beantwortung einer Fragestellung nicht notwendig sind.

### Ablauf eines Check Up

Ein Check Up besteht aus zwei Schritten:

#### 1. Durchführung

Die Durchführung erfolgt zusammen mit einem trans\_m-Berater und dauert ca. 3 Stunden. Ein Check Up beinhaltet im Wesentlichen die folgenden Elemente:

- Zwei Persönlichkeitsfragebogen
- Ein individuelles Interview
- Ein Interessenfragebogen
- Ein leistungsorientiertes Testverfahren

Je nach Anlass und Schwerpunkt des Check Up werden die Themen im Interview unterschiedlich gewichtet.

#### 2. Berichtsbesprechung

trans\_m erstellt aufgrund der Ergebnisse einen persönlichen Bericht, welcher der teilnehmenden Person sowie – je nach Absprache – auch dem Auftraggeber in identischen Versionen zugestellt wird. Der Bericht beinhaltet neben einem ca. 3-seitigen, individuell formulierten Text (keine Textbausteine) eine übersichtliche grafische Darstellung der Ergebnisse aus den Fragebogen und Leistungstests. Dieser Bericht wird in einem persönlichen Gespräch mit der teilnehmenden Person detailliert erörtert. Das Gespräch dauert ca. 1.5 bis 2 Stunden.

Danach ist das weitere Vorgehen offen. Möglicherweise haben Sie aufgrund der Berichtsbesprechung bereits genügend Anhaltspunkte, um weitere Schritte selbständig in Angriff zu nehmen. Andererseits besteht auch die Möglichkeit, einen Standortbestimmungs- oder Laufbahnberatungsprozess mit trans\_m weiter zu führen. Gerne informieren wir Sie detailliert über diese Dienstleistungen.

## Ihr Nutzen

Sie erhalten ein übersichtliches und individuell formuliertes Spiegelbild Ihrer Persönlichkeit, Ihrer Interessen und Ihrer intellektuellen Leistungsfähigkeit oder erhalten diese Informationen als Auftraggeber über eine bestimmte Person. Diese detaillierte Ressourcenanalyse dient als Ausgangslage für mögliche Veränderungsschritte in persönlicher wie auch in beruflicher Hinsicht (Stärken-Schwächen-Analyse).

Die ausführliche Besprechung des individuellen Berichts gibt bereits viele Ansatzpunkte für eine Umsetzung möglicher Veränderungen.

## Fragen?

Bei Fragen wenden Sie sich an das trans\_m-Team, wir unterstützen Sie gerne.